

Bron: <https://www.embloom.nl/content/rses/>

Voor wie is de Rosenberg Self-Esteem Scale bedoeld?

De vragenlijst is geschikt voor volwassenen.

Wat meet de RSES?

De RSES is ontwikkeld om zelfwaardering te meten.

Hoe is de RSES vragenlijst opgebouwd?

De RSES bestaat uit 10 items die worden gescoord op een 4-puntsschaal lopend van 'helemaal akkoord' tot 'helemaal niet akkoord'.

Hoe werkt de scoring?

De antwoorden op de vragen worden opgeteld, nadat de score op de items 2, 5, 6, 8, en 9 is omgekeerd. De cut-off scores zijn als volgt: 0-15 = Laag zelfbeeld, 15-25 = Normaal zelfbeeld, 25-30 = Hoog zelfbeeld.

Onderzoek wijst uit dat de RSES een hoge consistentie en stabiliteit vertoont. Ook is de concurrent-, construct-, en predictieve validiteit van de RSES hoog.

Er is één algemene normgroep beschikbaar.